

Educação Física

FORMAÇÃO BÁSICA/ NÚCLEO COMUM

Primeiro Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
01	Anatomia Humana	80	40	40
02	Fundamentos da Educação Física	40	40	-----
03	Crescimento, envelhecimento e desenvolvimento humano	80	60	20
04	Organização e gestão na E. e nos Desportos	40	20	20
05	Recreação e Lazer	40	20	20
06	Bioquímica e Biofísica	40	20	20
07	Atividades Integradoras I	40	-----	40
09	Ética e Legislação profissional na Educação Física	40	40	
		Total: 430	260	140

Segundo Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
10	Dança	40	20	20
11	Fisiologia humana	80	60	20
12	Metodologia da pesquisa	40	40	-----
13	Psicologia do Esporte	40	40	-----
14	Ginástica Geral	40	20	20
15	Atividades Integradoras II	40	----	40
16	Políticas públicas em saúde	40	40	-----
17	Atividade Física na Promoção de saúde	80	20	60
18	Futebol e Futsal	40	20	20
		Total: 440	280	160

Terceiro Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
19	Voleibol	40	20	20
20	Aprendizagem e desenvolvimento motor	80	40	40
21	Basquete	40	20	20
22	Medidas e Avaliação e Educação Física e Esportes	80	40	40
23	Fisiologia do Exercício	80	60	20
24	Anatomia do Aparelho Locomotor	80	40	40
25	Atividades Integradoras III	40	-----	40
26	Administração e Marketing esportivo	40	20	20
		Total: 440	200	240

Quarto Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
22	Treinamento desportivo	80	40	40
23	Cinesiologia e Biomecânica aplicada a Educação Física	80	40	40
24	Educação Física Adaptada	80	40	40
25	Bioestatística aplicada à saúde	40	20	20
27	Nutrição aplicada atividade física	80	60	20
28	Atividades Integradoras IV	40	-----	40
		Total: 440	280	160

FORMAÇÃO BACHARELADO/ NÚCLEO ESPECÍFICO

Quinto Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
29	Estágio Curricular 1 - Esportes	160	-----	160
30	Ginástica laboral	40	20	20
31	Atividades Físicas em Academias de Ginástica	40	20	20
32	Musculação	40	20	20
33	Dimensões biopsicossocial da atividade física, da cultura e do lazer	40	40	-----
34	Metodologia do jogo	40	20	20
35	Esporte e Aventura	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	140	260

Sexto Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
36	Estágio Curricular 2 – Atividades física, recreação, saúde e lazer	160	-----	160
37	Atividades aquáticas	40	20	20
38	Ginástica Postural e Reabilitação Física	40	20	20
39	Atividade Física para grupos especiais	40	20	20
40	Políticas públicas em saúde	40	40	-----
41		40	20	20
42	Atividades Físicas e Esportivas na infância e na Adolescência	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	140	260

Sétimo Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
43	Estágio Curricular 3 – Atividade física na Saúde Pública	160	-----	160
44	TCC 1	40	40	-----
45	Felicidade	40	20	20
46	Emergências e prevenção acidentes em atividades físicas	40	20	20
47	Atletismo	40	20	20
48	Treinamento personalizado	40	20	20
49	Modalidades de flexibilidade e mobilidade articular	40	20	20
	Atividades Complementar	30		
		Total: 430	140	260

Oitavo Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
50	Estágio 4 – Atividades físicas em ambientes corporativos	160	-----	160
51	TCC 2	40	40	-----
52	Empreendedorismo e Gestão em Saúde	40	20	20
53	Práticas integrativas complementares em saúde aplicada a Educação Física	40	20	20
54	Lutas	40	20	20
55	Educação Física na terceira idade	40	20	20
56	Massagem Desportiva	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	140	260

CARGA HORÁRIA PARA CONCLUSÃO DO CURSO

- ◆ Disciplinas obrigatórias.....2560 horas
- ◆ Estágio Curricular: 640 horas
- ◆ Atividades Integradoras.....160 horas
- ◆ Atividades Complementares..... 120 horas
- ◆ **TOTAL..... 3.440 horas (com atividades complementares)**

Tópicos Avançados

<i>Nº. Seq.</i>	<i>Denominação da Disciplina</i>	<i>Carga Horária</i>	<i>Teórica</i>	<i>Prática</i>
	Libras	40	20	20
	Informática e novas tecnologias na Educação Física	40	20	20
	Sustentabilidade Ambiental aplicada a Educação Física	40	40	40

FORMAÇÃO LICENCIATURA/ NÚCLEO ESPECÍFICO

Quinto Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
29	Estágio Curricular 1 – Educação infantil/anos iniciais ensino fundamental	160	-----	160
30	Psicologia da Educação	40	40	-----
31	Didática Geral	40	40	-----
32	Estrutura e funcionamento da Educação básica	40	40	-----
33	Introdução a Educação	40	40	-----
34	Prática de Ensino I -Introdução à docência	40	20	20
35	Metodologias de Ensino das Atividades Aquáticas	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	200	200

Sexto Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
36	Estágio Curricular 2 – Anos finais ensino fundamental	160	-----	160
37	Didática aplicada a Educação Física	40	20	20
38	Educação Física Infantil	40	20	20
39	Metodologia do ensino de danças brasileiras	40	20	20
40	Avaliação em Educação Física	40	20	20
41	Met. do Ensino das lutas	40	20	20
42	Prática de Ensino II - Integração Escola e Comunidade	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	120	280

Sétimo Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
43	Estágio Curricular 3 – Ensino Médio, EJA, Educação no Campo	160	-----	160
44	TCC 1	40	40	-----
45	Liderança e Empreendedorismo	40	20	20
46	Capoeira	40	20	20
47	Metodologia do ensino Atletismo	40	20	20
48	Políticas Educacionais	40	40	-----
49	Saúde e Educação Física Escolar	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	160	240

Oitavo Semestre

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
50	Estágio Curricular 4 – ONG's, movimentos sociais, instituições de carácter sociais não escolar, projetos ou programas institucionais em ações e eventos culturais consolidados.	160	-----	160
51	TCC 2	40	40	-----
52	Felicidade	40	20	20
53	Higiene e primeiros socorros	40	20	20
54	Prática de Ensino III – projetos, reflexões e trajetória das práxis	40	20	20
55	Espiritualidade e Saúde em Educação Física	40	20	20
56	Libras	40	20	20
	Atividades Complementares	30		
		Total: 430	140	260

CARGA HORÁRIA PARA CONCLUSÃO DO CURSO

- Disciplinas obrigatórias2560 horas
- Estágio Curricular: 640 horas
- Atividades Integradoras.....160 horas
- Atividades Complementares 120 horas
- **TOTAL 3.440 horas (com atividades complementares)**

Tópicos Avançados

Nº. Seq.	Denominação da Disciplina	Carga Horária	Teórica	Prática
	Informática e novas tecnologias na Educação Física	40	20	20
	Práticas integrativas complementares em saúde aplicada a Educação Física	40	20	20
	Sustentabilidade Ambiental aplicada a Educação Física	40	20	20